

Leitfaden Seepferdchen

Wir treffen uns 15 Minuten vor Kursbeginn im Foyer des Badelandes.

Die Kursdauer beträgt 45 Minuten.

Damit wir pünktlich mit allen Kindern den Kurs beginnen können, ist es empfehlenswert den Badeanzug/hose zu Hause unterzuziehen.

Bei unserem Seepferdchenkurs sind keine „Neoprenanzüge“ erlaubt, da sie das Wassergefühl verfälschen und den Kindern einen unnatürlichen Auftrieb geben.

Das Erlernen des Auftriebs ist ein wichtiges Element, das die Kinder für ihre weitere Schwimmfähigkeit benötigen.

Allgemeines zum Seepferdchenkurs

Die Hauptelemente des Schwimmens sind Schweben, Tauchen und Gleiten.

In den ersten Stunden werden wir gemeinsam mit den Kindern das Element Wasser „erforschen“.

Gleichzeitig lernen die Kinder die ersten Schwimmbewegungen.

Damit ihre Kinder den Respekt vor dem Wasser verlieren und den Spaß am Wasser gewinnen, ist es hilfreich, zusätzlich zum Seepferdchenkurs plantschen zu gehen. Einfach Spaß haben ohne Druck, nassspritzen, reinspringen usw.

Unser Kurs ist zeitlich begrenzt, daher ist es wichtig regelmäßig teilzunehmen.